Formation en intra à la conduite en sécurité
- Chariots de manutention à conducteur porté -
En conformité avec la recommandation R489

***Nos programmes sont personnalisés aux particularités de l'entreprise*.**
Le programme présenté est un modèle standard

DUREE	PUBLIC CONCERNE	Cat. R 489
• 1 à 2 jours * *variable en fonction nombre de stagiaires, catégories de matériels, de même recommandation (manutention) ou différents (ex nacelle) sur une même session	• Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant ou devant réaliser des opérations de manutention à l'aide d'un chariot de manutention à conducteur porté. • Mise à jour des compétences	1A, 1B, 2A, 2B, 3, 4, 5, 6, 7

PRE - REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum.
- Être apte médicalement.
- Comprendre le français.
- Matériels en état et conformes.
- Contrôle matériel (VGP) à jour.

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr

Objectifs pédagogiques		
A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de : • Maîtriser la conduite en sécurité du chariot de manutention à conducteur porté de la catégorie ciblée. (R489) • Réussir les tests théoriques et pratiques de la catégorie de chariot de manutention concerné.		
Moyens techniques et pédagogiques nécessaires – formation en intra • Livret d'accueil stagiaire (OPTICIMA) • Salle pour dispenser la théorie + tests • Groupe de 1 à 5 personnes • Aire suffisante (intérieure/ extérieure) pour exercices pratiques sur engins • Matériels en état de fonctionnement, VGP à jour	**SAVOIR THEORIQUE** • Dispositions réglementaires • Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté • Notions de physique, Stabilité des chariots élémentaires • Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention • Conditions d'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté **SAVOIR-FAIRE PRATIQUE** • Prise de poste et vérifications • Manœuvres et conduite en sécurité • Fin de poste – opérations d'entretien et maintenance	
Pédagogie	**Théorie** • Etude de cas • Contrôle des acquis par QUIZZ • Bilan individuel avant pratique	**Pratique** • Mise en situation en groupe • Mise en situation individuelle, corrigée • Evaluation individuelle selon R 489
Particularités	• Possibilité de former les salariés lors de la même session sur plusieurs engins de même Recommandation (ex Manutention – R489, catégories différentes), ou sur des engins de recommandations différentes (ex. Gerbeur accompagnant – R485) – Nacelle (R486) …	
Tarif	• Nous consulter	
Accessibilité aux personnes handicapées	• Nous consulter	

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET CONTENU DE LA FORMATION PRATIQUE R489

Transpalette à conducteur porté h ≤ 1.20 m CATEGORIE 1A	Gerbeur h > 1.20 m CATEGORIE 1B	Formation standard
		Pratique des 5 étapes à maitriser avant procédures de manutention • Vérifier l'adéquation du chariot élévateur et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité avec un chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort **Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur** • Prendre et déposer une charge au sol • Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile • Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement par l'arrière d'un véhicule à quai • Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier. (1B) **Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance**

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr

Chariot porteur (capacité de traction ≤ 2 tonnes) CATEGORIE 2A	Chariot tracteur (capacité de traction ≤ 25 tonnes) CATEGORIE 2B	Formation standard
		Pratique des 5 étapes à maitriser avant procédures de manutention • Vérifier l'adéquation du chariot et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort **Pratique des procédures de manutention avec un chariot** • Circuler avec remorque attelée, vide et chargée • Attelage et décrochage d'une remorque • Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné • Arrimer la charge sur plateau porteur **Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance**

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr

Chariot élévateur en porte-à-faux de capacité ≤ 6 tonnes CATEGORIE 3	Chariot élévateur en porte-à-faux de capacité > 6 tonnes CATEGORIE 4	Formation standard
		Pratique des 5 étapes à maitriser avant procédures de manutention • Vérifier l'adéquation du chariot élévateur et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité avec un chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort **Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur** • Prendre et déposer une charge au sol • Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile • Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque • Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse **Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance**

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr

Chariot élévateur à mât rétractable CATEGORIE 5	Formation standard
	Pratique des 5 étapes à maitriser avant procédures de manutention • Vérifier l'adéquation du chariot élévateur et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité avec un chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort **Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur** • Prendre et déposer une charge palettisée au sol • Effectuer un gerbage et un dégerbage de 3 charges en pile • Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier (6m) **Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance**

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr

Chariot à poste de conduite élevable CATEGORIE 6	Formation standard
	Pratique des 5 étapes à maitriser avant procédures de manutention • Vérifier l'adéquation du chariot et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité dans une allée avec le chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort **Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur** • Prendre et déposer une charge palettisée au sol • Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier Jusqu'à une hauteur plancher de 2.80 m minimum • Effectuer et faire effectuer une manœuvre de secours **Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance**

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr

Conduite des chariots hors production CATEGORIE 7	Formation standard – manipulation avec 2 chariots N° 1 = 1A ou 1B et N° 2 = 3 ou 4 ou 5 ou 6
	Pratique des 5 étapes à maitriser avant procédures de manutention • Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes de sécurité • Assurer les opérations et contrôles visuels du chariot • Circuler en sécurité avec un chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort **Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur** • Prendre et déposer une charge au sol • Charger et décharger le chariot sur un véhicule de transport, Avec une charge sur les bras de fourche • Identifier les points d'arrimage sur le véhicule et le chariot. **Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance**

Toute reproduction ou diffusion à titre commercial est interdite sans l'autorisation préalable d'Opticima
www.opticima.fr