

	Formation à la conduite en sécurité - Chariots de manutention à conducteur porté -		
	Recommandation CNAM CACES ® R 489		
	Durée	Public concerné	Catégorie
	<ul style="list-style-type: none"> • 2 à 4 jours * <li style="margin-left: 20px;">*selon niveau 	<ul style="list-style-type: none"> • Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant ou devant réaliser des opérations de manutention à l'aide d'un chariot de manutention à conducteur porté. • Mise à jour des compétences Recyclage - CACES (5 ans) 	5
Pré-requis <ul style="list-style-type: none"> • Etre âgé de 18 ans minimum. • Etre apte médicalement - certificat de la médecine du travail. • Maîtriser le français. (oral et écrit) - L'usage de traducteurs est interdit depuis le 1 janvier 2020. • Maîtriser les 4 opérations mathématiques de base 			

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser la conduite en sécurité du chariot de manutention à conducteur porté de la catégorie ciblée après l'acquisition des savoirs théoriques et pratiques définis par la recommandation R489.
- Réussir les tests théoriques et pratiques définis par la recommandation R489 pour obtenir ou renouveler le CACES® de la catégorie de chariot de manutention concerné.

Moyens techniques et pédagogiques

- Livret stagiaire
- Salle de formation équipée vidéoprojecteur, paperboard
- Groupe 6 personnes
- Aire pour exercices pratiques conforme à la recommandation R 489
- Matériels représentatifs par catégorie Selon la recommandation R489

Contenu

SAVOIR THEORIQUE

- Dispositions réglementaires
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les catégories de CACES® de la recommandation R489
- Notions de physique
- Stabilité des chariots élémentaires
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention
- Conditions d'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

www.opticima.fr

Toute reproduction est strictement interdite sans l'accord explicite d'Opticima



	SAVOIR-FAIRE PRATIQUE	
	<ul style="list-style-type: none"> • Prise de poste et vérifications • Manœuvres et conduite en sécurité • Fin de poste – opérations d’entretien et maintenance (Voir détails ci-après par catégorie) 	
Pédagogie	Théorie <ul style="list-style-type: none"> • Etude de cas • Contrôle des acquis par QUIZZ • Bilan individuel avant pratique 	Pratique <ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation en groupe • Mise en situation individuelle, corrigée • Evaluation individuelle selon R 489
Particularités	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilité de former les salariés en entreprise (intra) pour l’obtention d’attestation de conduite en sécurité permettant à l’employeur de valider un des points fondamentaux de son obligation de formation quant à la délivrance de l’autorisation de conduite. (art. R4323-55 et 56 ainsi qu’à l’art.3 de l’arrêté du 02/12/1998) 	
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> • Nous consulter 	
Tarif	<ul style="list-style-type: none"> • Intra et Inter – nous consulter 	

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

www.opticima.fr

Toute reproduction est strictement interdite sans l’accord explicite d’Opticima

<p><i>Chariot élévateur à mât rétractable</i></p> <p><i>Catégorie 5</i></p>	<p><i>Objectifs opérationnels et contenu de la formation pratique</i></p> <p><i>R489</i></p>
	<p><i>Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Vérification de l'adéquation du chariot élévateur et manutention• Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste• Circuler en sécurité avec un chariot élévateur• Arrêter le chariot en sécurité• Effectuer les opérations de maintenance de son ressort <p><i>Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Prendre et déposer une charge palettisée au sol• Effectuer un gerbage et un dégerbage de 3 charges en pile• Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier (6m) <p><i>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</i></p>

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

www.opticima.fr

Toute reproduction est strictement interdite sans l'accord explicite d'Opticima