



<p><b>Avec stabilisateurs manuels amovibles</b> <b>Hauteur plancher <math>\geq 5</math> m</b></p>   <p><b>Sans stabilisateurs</b> <b>Hauteur plancher <math>\geq 9</math> m</b></p>	<p><b>Formation à la conduite en sécurité - PEMP -</b> <b>- Plate-forme <i>É</i>lévatrice <i>M</i>obile de <i>P</i>ersonnel -</b></p>		
	<p><b>Recommandation CNAM CACES ® R 486</b></p>		
	<p><b>Durée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 à 4 jours *</li> </ul> <p>*Selon niveau</p>	<p><b>Public concerné</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant utiliser en toute sécurité une PEMP</li> <li>• Mise à jour des compétences</li> <li>• Renouvellement - 5 ans</li> </ul>	<p><b>Groupe A</b></p> <p><b>1 A</b></p> <p><b>Et</b></p> <p><b>3 A</b></p>
<p><b>Pré-requis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre âgé de 18 ans minimum.</li> <li>• Etre apte médicalement - certificat de la médecine du travail.</li> <li>• Maîtriser le français. (oral et écrit) L'usage de traducteurs est interdit depuis le 1 janvier 2020.</li> <li>• Maîtriser les 4 opérations mathématiques de base</li> </ul>			

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

[www.opticima.fr](http://www.opticima.fr)

### **Objectifs pédagogiques**

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser la conduite en sécurité de la Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel (PEMP) de la catégorie ciblée après l'acquisition des savoirs théoriques et pratiques définis par la recommandation R486.
- Réussir les tests théoriques et pratiques définis par la recommandation R486 pour obtenir ou renouveler le CACES® de la catégorie PEMP concernée.

### **Moyens techniques et pédagogiques**

- Livret stagiaire
- Salle de formation équipée vidéoprojecteur, paperboard
- Groupe 6 personnes
- Aire pour exercices pratiques conforme à la recommandation R 486
- Matériels représentatifs par catégorie Selon la recommandation R486

### **Contenu**

#### **SAVOIR THEORIQUE**

- Connaissances générales
- Technologie des PEMP
- Principaux types de PEMP et CACES ® correspondants
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérification d'usage des PEMP

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

[www.opticima.fr](http://www.opticima.fr)

Toute reproduction est strictement interdite sans l'accord explicite d'Opticima




	<b>SAVOIR-FAIRE PRATIQUE</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de poste et vérification</li> <li>• Conduite et manœuvres</li> <li>• Fin de poste - Opérations d'entretien au quotidien – Maintenance (Voir détails ci-après par catégorie)</li> </ul>	
<b>Pédagogie</b>	<p style="text-align: center;"><b>Théorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etude de cas</li> <li>• Contrôle des acquis par QUIZZ</li> <li>• Bilan individuel avant pratique</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en situation en groupe</li> <li>• Mise en situation individuelle, corrigée</li> <li>• Evaluation individuelle selon R 486</li> </ul>
<b>Tarif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intra et Inter sur demande</li> </ul>	
<b>Particularités</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Possibilité de former les salariés en entreprise (intra) pour l'obtention d'attestation de conduite en sécurité permettant à l'employeur de valider un des points fondamentaux de son obligation de formation quant à la délivrance de l'autorisation de conduite. (art. R4323-55 et 56 ainsi qu'à l'art.3 de l'arrêté du 02/12/1998)</li> </ul>	
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nous consulter</li> </ul>	

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

[www.opticima.fr](http://www.opticima.fr)

<b>Groupe A - Elévation verticale - catégorie</b>		<b>Objectifs opérationnels et contenu de la formation pratique R482 – Groupe A</b>
<b>1A</b>	<b>3A</b>	
<b>Hauteur plancher ≥ 5 m</b>	<b>Hauteur plancher ≥ 9 m</b>	
 Avec stabilisateur manuels amovibles		<p><b>Les étapes à maîtriser avant procédures de conduite</b>            Assurer les opérations et vérifications de prise de poste            Vérification de l'adéquation de la PEMP            Mise en place des opérations de conduite            Balisage, zone sécurisée            Comprendre et exécuter les gestes de commandements            Effectuer les manœuvres de secours</p> <p><b>Pratique des procédures de conduite</b>            Mode de circulation sur des parcours différents            Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision            Exercices d'élévation (dessous, dessus, le long d'un bâtiment)            Respect des consignes de sécurité            Réagir à un signal d'alarme</p> <p><b>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</b></p>
<b>Option : Chargement et déchargement sur porte-engins</b>		<b>Formation pratique complémentaire</b>
		<p><b>Pratique des opérations de chargement et déchargement.</b>            Chargement d'une PEMP            Préparation au transport            Préparation de l'arrimage            Déchargement de la PEMP</p>

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

[www.opticima.fr](http://www.opticima.fr)

Toute reproduction est strictement interdite sans l'accord explicite d'Opticima