

**Catégorie 1A, avec stabilisateurs**



**Catégorie 3A, sans stabilisateurs**

**Elévation verticale**

\*Formation également ouverte à des personnes en situation de handicap. Nous consulter.

(1) sauf dérogation

(2) Vérification Générale Périodique – contrôle périodique de sécurité obligatoire sur les engins

**Formation à la conduite en sécurité PEMP  
- Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel – élévation verticale**

En conformité avec la recommandation R486


***Nos exercices sont personnalisés aux particularités de chaque entreprise***

<b>DUREE</b>	<b>PUBLIC CONCERNE</b>	<b>Matériel rattaché à R 486</b>
1 jour minimum - 7 heures  Participants : 1 à 5 Selon niveau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant ou devant réaliser des opérations à l'aide d'une PEMP (nacelle).</li> <li>• Mise à jour des compétences.</li> </ul>	GROUPE A

**PREREQUIS A LA FORMATION\***




- 18 ans minimum (1)
- Compréhension Français
- EPI adaptés

- Espace pour théorie + pratique.
- VGP à jour. (2)
- Engins en bon état

	Programme type de formation PEMP – Groupe A	Document		Page 2 sur 3
	Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel – élévation verticale	MAJ	Version	
	Formation à la conduite en sécurité	01/2026	V1-2026	

<b>Objectifs pédagogiques</b> A l'issue de cette formation, chaque stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser la conduite en sécurité de Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel (PEMP) dans son environnement professionnel</li> <li>• Valider, à l'issue de la formation, les tests théoriques et pratiques en vue d'obtenir l'attestation de formation à la conduite en sécurité pour les PEMP conformément à la recommandation R486 A</li> </ul>		
<b>Moyens techniques et pédagogiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livret d'accueil stagiaire (OPTICIMA)</li> <li>• Salle pour dispenser la théorie + tests</li> <li>• Groupe de 1 à 5 personnes</li> <li>• Aire suffisante pour exercices pratiques</li> <li>• Matériels en état de fonctionnement, à jour des Vérifications Générales Périodiques (VGP)</li> </ul>	<b>Contenu</b> <b>SAVOIR THEORIQUE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissances générales</li> <li>• Technologie des PEMP</li> <li>• Principaux types de PEMP</li> <li>• Notions élémentaires de physique</li> <li>• Stabilité des PEMP</li> <li>• Risques liés à l'utilisation des PEMP</li> <li>• Exploitation des PEMP</li> <li>• Vérification d'usage des PEMP</li> </ul> <b>SAVOIR-FAIRE PRATIQUE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de poste et vérification</li> <li>• Conduite et manœuvres</li> <li>• Fin de poste - Opérations d'entretien au quotidien – Maintenance</li> </ul>	
<b>Pédagogie</b>	<b>Théorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etude de cas</li> <li>• Contrôle des acquis par QUIZZ</li> <li>• Bilan individuel avant pratique</li> </ul>	<b>Pratique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en situation en groupe</li> <li>• Mise en situation individuelle, corrigée</li> <li>• Evaluation individuelle selon R 486</li> </ul>
<b>Tarif frais pédagogiques :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 pers. confirmé : A partir de 990 € HT -<b>Dégressivité groupe – nous consulter</b></li> </ul>		

## OBJECTIFS OPERATIONNELS ET CONTENU DE LA FORMATION PRATIQUE R486

Groupe A - Elévation verticale		Formation pratique Groupe A
Catégorie 1A	Catégorie 3A	
Avec stabilisateurs	Sans stabilisateurs	
<p>Déplacement en position repliée</p> 	<p>Déplacement commandé depuis la plateforme</p> 	<p><b>Les étapes à maîtriser avant procédures de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer les opérations et vérifications de prise de poste</li> <li>Vérification de l'adéquation de la PEMP</li> <li>Mise en place des opérations de conduite</li> <li>Balisage, zone sécurisée</li> <li>Comprendre et exécuter les gestes de commandements</li> <li>Effectuer les manœuvres de secours</li> </ul> <p><b>Pratique des procédures de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mode de circulation sur des parcours différents</li> <li>Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision</li> <li>Exercices d'élévation (dessous, dessus, le long d'un bâtiment)</li> <li>Respect des consignes de sécurité</li> <li>Réagir à un signal d'alarme</li> </ul> <p><b>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</b></p>
<p><b>Option : Chargement et déchargement sur porte-engins</b></p> 		<p><b>Formation pratique complémentaire</b></p> <p><b>Pratique des opérations de chargement et déchargement.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chargement d'une PEMP</li> <li>Préparation au transport</li> <li>Préparation de l'arrimage</li> <li>Déchargement de la PEMP</li> </ul>