

	Formation à la conduite en sécurité - Chariots de manutention à conducteur porté -		
	Recommandation CNAM CACES ® R 489		
	Durée	Public concerné	Catégorie
	• 2 à 4 jours * *selon niveau et catégories choisis	• Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant ou devant réaliser des opérations de manutention à l'aide d'un chariot de manutention à conducteur porté. • Mise à jour des compétences Recyclage - CACES (5 ans)	6
Pré-requis • Etre âgé de 18 ans minimum. • Etre apte médicalement - certificat de la médecine du travail. • Maîtriser le français. (oral et écrit) - L'usage de traducteurs est interdit depuis le 1 janvier 2020. • Maîtriser les 4 opérations mathématiques de base			

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser la conduite en sécurité du chariot de manutention à conducteur porté de la catégorie ciblée après l'acquisition des savoirs théoriques et pratiques définis par la recommandation R489.
- Réussir les tests théoriques et pratiques définis par la recommandation R489 pour obtenir ou renouveler le CACES® de la catégorie de chariot de manutention concerné.

Moyens techniques et pédagogiques

- Livret stagiaire
- Salle de formation équipée vidéoprojecteur, paperboard
- Groupe 6 personnes
- Aire pour exercices pratiques conforme à la recommandation R 489
- Matériels représentatifs par catégorie Selon la recommandation R489

Contenu

SAVOIR THEORIQUE

- Dispositions réglementaires
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les catégories de CACES® de la recommandation R489
- Notions de physique
- Stabilité des chariots élémentaires
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention
- Conditions d'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

www.opticima.fr

Toute reproduction est strictement interdite sans l'accord explicite d'Opticima

	SAVOIR-FAIRE PRATIQUE • Prise de poste et vérifications • Manœuvres et conduite en sécurité • Fin de poste – opérations d’entretien et maintenance (Voir détails ci-après par catégorie)	
Pédagogie	Théorie • Etude de cas • Contrôle des acquis par QUIZZ • Bilan individuel avant pratique	Pratique • Mise en situation en groupe • Mise en situation individuelle, corrigée • Evaluation individuelle selon R 489
Particularités	• Possibilité de former les salariés en entreprise (intra) pour l’obtention d’attestation de conduite en sécurité permettant à l’employeur de valider un des points fondamentaux de son obligation de formation quant à la délivrance de l’autorisation de conduite. (art. R4323-55 et 56 ainsi qu’à l’art.3 de l’arrêté du 02/12/1998)	
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	• Nous consulter	
Tarif	• Intra et Inter – nous consulter	

<i>Chariot à poste de conduite élévable</i> <i>Catégorie 6</i>	<i>Objectifs opérationnels et contenu de la formation pratique</i> <i>R489</i>
	<i>Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention</i> • Vérification de l'adéquation du chariot et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité dans une allée avec le chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort <i>Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur</i> • Prendre et déposer une charge palettisée au sol • Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier Jusqu'à une hauteur plancher de 2.80 m minimum • Effectuer et faire effectuer une manœuvre de secours <i>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</i>