

 Gerbeur à contrepoids	<b>Formation à la conduite en sécurité gerbeur accompagnant</b>		
	<b>Recommandation CNAM CACES ® R 485</b>		
	<b>Durée</b>	<b>Public concerné</b>	<b>Cat. R 485</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 à 3 jours *</li> </ul> <p>*Selon niveau et catégories choisis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant ou devant réaliser des opérations de manutention à l'aide d'un gerbeur accompagnant</li> <li>• Mise à jour des compétences</li> </ul>	1
<p><b>Pré-requis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre âgé de 18 ans minimum.</li> <li>• Etre apte médicalement - certificat de la médecine du travail.</li> <li>• Maîtriser le français. (oral et écrit) - L'usage de traducteurs est interdit depuis le 1 janvier 2020.</li> <li>• Maîtriser les 4 opérations mathématiques de base</li> </ul>			

### **Objectifs pédagogiques**

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser la conduite en sécurité de gerbeurs accompagnants de la catégorie ciblée après l'acquisition des savoirs théoriques et pratiques définis par la recommandation R485.
- Réussir les tests théoriques et pratiques définis par la recommandation R485 pour obtenir le CACES® de la catégorie ciblée.

### **Moyens techniques et pédagogiques**

- Livret stagiaire
- Salle de formation équipée vidéoprojecteur, paperboard
- Groupe 6 personnes
- Aire pour exercices pratiques conforme à la recommandation R 485
- Matériels représentatifs par catégorie Selon la recommandation R485

### **Contenu**

#### **SAVOIR THEORIQUE**

- Connaissances générales
- Technologie des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Principaux types des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Vérification d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

[www.opticima.fr](http://www.opticima.fr)

	<b>SAVOIR-FAIRE PRATIQUE</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de poste et vérification</li> <li>• Conduite et manœuvres</li> <li>• Fin de poste - Opérations d'entretien au quotidien – Maintenance (Voir détails ci-après par catégorie)</li> </ul>	
<b>Pédagogie</b>	<p style="text-align: center;"><b>Théorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etude de cas</li> <li>• Contrôle des acquis par QUIZZ</li> <li>• Bilan individuel avant pratique</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en situation en groupe</li> <li>• Mise en situation individuelle, corrigée</li> <li>• Evaluation individuelle selon R 485</li> </ul>
<b>Tarif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intra et Inter – nous consulter</li> </ul>	
<b>Particularités</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Possibilité de former les salariés en entreprise (intra) pour l'obtention d'attestation de conduite en sécurité permettant à l'employeur de valider un des points fondamentaux de son obligation de formation quant à la délivrance de l'autorisation de conduite. (art. R4323-55 et 56 ainsi qu'à l'art.3 de l'arrêté du 02/12/1998)</li> </ul>	
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nous consulter</li> </ul>	

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

[www.opticima.fr](http://www.opticima.fr)

<p><b>Gerbeur accompagnant h ≤ 2.50 m</b></p>	<p><b>Objectifs opérationnels et contenu de la formation pratique R485 - Catégorie 1</b></p>
 <p>Gerbeur à contrepoids</p>	<p><b>Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vérification de l'adéquation du gerbeur et manutention</li><li>• Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste</li><li>• Circuler en sécurité avec un gerbeur</li><li>• Arrêter le gerbeur en sécurité</li><li>• Effectuer les opérations de maintenance de son ressort</li></ul> <p><b>Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre et déposer une charge au sol</li><li>• Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile</li><li>• Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement par l'arrière d'un véhicule depuis un quai ou au moyen d'un hayon</li><li>• Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier.</li></ul> <p><b>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</b></p>

OPTICIMA - organisme de formation

« Enregistré sous le numéro 84691762369. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».

9, rue Alfred de Musset - 69740 GENAS Siret 523 823 060 00018 RCS. LYON. Tél : 04 78 90 08 57 fax : 09 72 19 34 16.

[www.opticima.fr](http://www.opticima.fr)

Toute reproduction est strictement interdite sans l'accord explicite d'Opticima